

主治医氏名		印
主治医以外の担当者氏名	担当医師	
	看護師長	
	担当看護師	
	管理栄養士	

病名	
症状	
手術	(あり)
特別な栄養管理の必要性	(あり・なし)

患者番号 0008985093
年 月 日
【患者または代理人同意署名】

入院治療の目標(達成目標) 退院後の生活の注意事項が理解できる。 \*代理署名の場合 患者との続柄 ( )

推定入院期間	入院日(月日)	手術当日(月日)		手術後1日目~3日目	手術後4~6日目頃(退院日)
		手術前	手術中・手術後		
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> <li>現在内服中の薬をお知らせ下さい。</li> <li>入院中は医師から指示された薬以外は、内服しないでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中から点滴が始まります。</li> <li>内服は継続しますが、治療にともなう中止薬がある場合は、看護師が説明をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の部位が腫れたり、痛みがあった時には教えてください。</li> <li>点滴は手術翌日に終了する予定ですが、採血結果によって続く場合があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服は通常通りです。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来で検査ができない場合、入院後に検査(レントゲン・心電図・採血・尿検査)をすることがあります。</li> <li>超音波検査を行い、治療する病変を確認します。</li> </ul>	なし	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日、術後3日目、術後5日目の午前中に採血があります。</li> </ul>	
処置	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室または処置室までは、徒歩か車椅子で移動します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中は仰向けになり、両手を頭の上に持っていきます。手術の姿勢は左向きや座るなど、その都度声を掛けて整えます。局所麻酔で行うので会話はできません。針を身体に刺す時には声を掛けます。</li> <li>痛み止めの薬で、呼吸が浅くなり酸素が取り入れられないことがあるため、心電図モニターと酸素チューブを装着します。</li> <li>手術後は、ベッドで病室に戻ります。痛み止めは、手術後に病室で外します。</li> <li>手術後1時間は心電図モニター装着、安静解除まで酸素チューブを装着します。</li> </ul>	なし	
教育・説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術内容について説明があります。</li> <li>看護師より、治療スケジュールや手術後の注意点(安静度・食事)についての説明をします。</li> <li>麻酔科の先生と共に、痛み止めの説明をします。</li> <li>爪にマニキュアをしている場合は、落としてください。</li> <li>夜眠れないようでしたら、看護師に相談してください。</li> <li>T字帯を購入してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯、貴金属、湿布、ヘアピン、腹巻き等外せる物は全て外して下さい。</li> <li>耳が聞こえづらい方は、補聴器を付けて入室できます。</li> <li>目が見えづらい方は、眼鏡をかけて入室できます。</li> <li>顔色を見るため、化粧はしないでください。また、髪が長い方はゴムで左右どちらかにまとめてください。</li> <li>手術に呼ばれたら、T字帯を着用し、肌着は身に着けずに手術着に着替えます。ご家族は手術1時間前までに来院いただき、手術中は病棟のデイルームでお待ちください。病棟を離れる場合は看護師にお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術開始とともに、点滴から痛み止めのお薬が入ります。</li> <li>痛みが強くなりそうな時、痛い時には痛み止めのボタンを「ピー」と鳴るまで押してください。</li> <li>手術後は、複数回検温や針を刺した所の観察をします。</li> <li>異常の早期発見のため、針を刺したところの出血や痛み、腫れなどの症状、貧血症状(めまい、ふらつき、息切れ、動悸)、腹痛など気分が悪い時は看護師に知らせてください。</li> <li>痛みや吐き気など気分が悪い時には、我慢せずに教えてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>針を刺したところの出血や痛み、腫れなどの症状、貧血症状(めまい、ふらつき、息切れ、動悸)、腹痛など気分が悪い時は看護師に知らせてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>次回の外来受診について説明します。</li> <li>退院後の生活上の注意点について、別紙を用いて説明します。</li> </ul> 
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内は自由です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療前なので、病棟内にいてください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は5時間仰向けで安静となります。</li> <li>5時間後、医師が超音波で診察し出血がなければ安静解除となり、トイレまで歩行できます。</li> <li>医師の指示があるまでは、自分で起きないようにしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内は自由です。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。(治療食の場合があります。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水は12時まで可能です。</li> <li>朝と昼の食事はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後5時間までは食事や飲水はできません。</li> <li>夕食または安静解除後より食事開始となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。(治療食の場合があります。)</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を入れます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中は尿の管で対応します。</li> <li>手術後、排便時はベッド上で差し込み便器を使用します。</li> <li>手術後5時間経ったら尿の管を抜き、トイレまで歩行できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入れます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーは入れません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>治療翌日は清拭を行い、治療2日目からシャワーに入れます。</li> </ul>	
リハビリ	なし	なし	なし	なし	なし
その他	なし	なし	なし	なし	なし

\*病名等は、現時点で考えられるものとなりますので、今後検査を進めていくうえで変更される可能性があります。  
 \*入院期間については、現時点での予想となっており、状態に応じ予定が異なることも考えられます。  
 \*何か質問がある際は医療者にお尋ね下さい。